

お待たせしました！！

2023 年度関東ワークショップ

第 26 回ショートプログラム講習会 開催

日 時： 2023 年 11 月 12 日(日)14:00～18:30

会場： 柏市中央体育館

ショートプログラム

未経験者も歓迎！ バトンの基本を正しく学びましょう！



ロール・コンタクト

たくさんのロールやコンタクトマテリアルを習得してバリエーションを増やそう！

トゥーバトン・スリーバトン

ソロだけでなくチームでも活用できます。ぜひ進んでチャレンジを！



ボディテクニク

ダンストワールやソロストラットは特にボディテクニクが要求されます。習得出来たらバトンもつけてやってみよう！

審査講座

6 種目選手権へと進む為にもまずは関東 6 種目の演技内容を熟知しましょう。審査基準を学べる大切なチャンスです！

たくさんの参加をお待ちしています。

実施要項もホームページにてご確認ください。参加希望される方は申込みフォーマットをご請求の上、締切日までにお申込みください。