

# 2022 年度関東ワークショップ 第 25 回ショートプログラム講習会 開催

日時:2022 年8月2日(火) 会場:サイデン化学アリーナ

今年度もコロナ感染予防対策をして、素晴らしい講師をお迎えし標記種目の講習を開催予定です。  
皆さん実施要項をご確認の上、是非ご参加ください。

## ショートプログラム

初めてでも丁寧に基本から  
指導します。



## ロール&コンタクト

3モードに必要なロール・  
コンタクトマテリアルを学ぼう!



## ダンスワール

バトンとダンスワークが  
ブレンドされた技を  
学び、習得しよう!!



## トゥーバトン

トゥーバトンで出来る技と  
トレーニング方法を伝授!

## 育成講座

今回は選手権のソロトワールと  
関東6種目のソロストラットの  
審査について学びましょう!

希望のクラスがあれば是非この機会に  
受講してみたいかがですか?  
お申込みをお待ちしています!